

Spis treści

Miś i pszczoła (masażyk).....	9
Bociek i żabka (masażyk).....	9
Wiosna (masażyk).....	10
Pracowite pszczoły (masażyk).....	10
Poranny spacer (masażyk).....	11
Pędzi konik, pędzi (masażyk).....	11
Najpiękniejsze kwiaty (masażyk).....	12
List (masażyk).....	12
Kogucia pobudka (zabawa paluszkowa).....	13
Jaskółki (zabawa paluszkowa).....	13
Rodzinka (zabawa paluszkowa).....	14
Krecik i myszka (zabawa paluszkowa).....	15
Zajaczek i niespodzianki (zabawa paluszkowa).....	15
Mrowisko (zabawa paluszkowa).....	16
Piękny kwiatek (zabawa paluszkowa).....	16
Kurczaczek (zabawa paluszkowa).....	17
Zajac (zabawa paluszkowa).....	17
Wiosenna łąka (zabawa paluszkowa).....	18
Jabłoń (wierszyk do rysowania/stemplowania).....	18
Wiosenne kwiaty (wierszyk do rysowania).....	19
Kwoka i kurczątka (wierszyk do rysowania).....	19
Pisanki (wierszyk do rysowania).....	20
Bociek (wierszyk do rysowania).....	20
Rośnie kwiatek (wierszyk do rysowania).....	20
Wesoła świnka (wierszyk do rysowania).....	21
Przebiśnięg (wierszyk do rysowania).....	21
Obraz (wierszyk do rysowania/stemplowania).....	22
Marcowy pociąg (wierszyk do rysowania).....	22
Suknia Pani Wiosny (wierszyk do malowania).....	23
Wiosenny dywan (wierszyk do malowania).....	23
Nasza planeta (wierszyk do malowania).....	24

Parasol (wierszyk do kolorowania)	24
Tęcza (wierszyk do układania).....	25
Muchy i pająk (zabawa ruchowa).....	25
Dwa zającki (zabawa ruchowa).....	26
Deszcz i kałuże (zabawa ruchowa).....	26
Moja mama (zabawa ruchowa).....	26
Kurczątko i lis (zabawa ruchowa).....	27
Kot i mysz (zabawa ruchowa).....	27
Trzy misie (zabawa ruchowa).....	28
Wiosenna rozgrzewka (zabawa ruchowa).....	28
Pierwsze pączki (zabawa ruchowa).....	29
Świat do góry nogami (zabawa ruchowa).....	29
Skowronki (zabawa ruchowa).....	30
Wyścig z rodzicami (zabawa ruchowa).....	30
Bóbr (zabawa ruchowa).....	30
Rozgrzewka dla zucha (zabawa ruchowa).....	31
Gąsienica I (zabawa ruchowa).....	31
Kwiecień plecień (zabawa ruchowa).....	32
Gąsienica II (zabawa ruchowa).....	33
Ptaki budują gniazda (zabawa ruchowa).....	33
Zagubione kotki (zabawa ruchowa).....	34
Wielkanocna babka (zabawa ruchowa).....	34
Bociek i żabki (zabawa ruchowa).....	35
Zabawa z Panią Wiosną (zabawa w kole).....	35
Kwiaty i Pani Wiosna (zabawa w kole).....	36
Mały zwierz (zabawa w kole).....	36
Co to? (zabawa w kole).....	36
Jajko do koszyka (zabawa w kole).....	37
W marcu jak w garncu (zabawa w kole).....	37
Dyrygent (zabawa w kole).....	37
Ogród Pani Wiosny (zabawa z chustą).....	38
Kropelki (zabawa z chustą).....	38
Kręci się kóteczo (zabawa z chustą).....	38
Skrzat i kwiaty (zabawa z chustą).....	39
Labirynt kreta (zabawa integracyjna).....	39

Biedroneczki (zabawa integracyjna).....	40
Słońce czy chmura (zabawa drużynowa).....	40
Zielona łąka (zgadywanka).....	41
Schowana kość (zgadywanka).....	41
Jajko i pisanki (zgadywanka).....	41
Pisanki (zgadywanka).....	42
Znikające kwiaty (zgadywanka).....	42
Zabawa żabek (wyliczanka).....	43
Kto ma ten sam kwiat? (wyliczanka).....	43
Pani Wiosna (zabawa językowa).....	43
Krąży piłka kolorowa (zabawa językowa).....	44
Wiosenny kwiat (zabawa językowa).....	44
Myszki i kot (zabawa słuchowa).....	44
Kto witał wiosnę? (zabawa słuchowa).....	45
Pająk i mucha (zabawa słuchowa).....	45
Zagadka dla mamy (zabawa słuchowa).....	46
Wiosna dyrygentem (zabawa rytmiczna).....	46
Na wsi (zabawa rytmiczna).....	47
Patyki (zabawa manualna).....	47
Pracowite pszczołki (zabawa matematyczna).....	48
Hej, hop, jajeczko! (ćwiczenia oddechowe).....	48
Jak bociek z żabką się przyjaźnił (piosenka).....	49
Elf i Calineczka (piosenka).....	50
A gdyby tak... (piosenka).....	51
Marcowy taniec (piosenka).....	52
Wpadł zajęczek z życzeniami (piosenka).....	54
Wysportowane mrówki (piosenka).....	55
Dla mamy i taty (piosenka).....	56
O kropelkach, co połączyły się z morzem (piosenka).....	57
Pierwsze kwiaty (piosenka).....	58
Wielkanocny zajęc (piosenka).....	59
Zajęcze grządki (piosenka).....	60
Wiosenny zegar (piosenka).....	62
Skorowidz alfabetyczny.....	65